

Informationen zum Schulsport

Sport- und Schwimmunterricht

Im Schulsport darf ich wegen der Verletzungsgefahr keinerlei Schmuck tragen. (Ohrringe, die nicht entfernt werden können, müssen bereits zu Hause mit Pflaster abgeklebt werden.)

Wenn meine Haare länger als schulterlang sind, binde ich sie für den Sportunterricht zusammen.

Wenn ich meine Brille beim Sport abnehme, lege ich sie in ein mitgebrachtes Brillenetui.



Für den Sportunterricht brauche ich ein T-Shirt, eine Sporthose und Turnschuhe mit heller, sauberer Sohle.

Wenn ich beim Sport eine Brille brauche, ist eine Sportbrille empfehlenswert.



Am „Schwimmtag“ bringe ich eine warme Jacke und eine Mütze mit.

Damit das Umziehen nicht zu lange dauert, ziehe ich an diesem Tag keine lange Strumpf- oder Unterhose an.

Für den Schwimmunterricht brauche ich eine Badehose bzw. einen Badeanzug (keinen Bikini), Badeschlappen, Duschgel und Handtuch.

Wenn wir ins Freibad fahren, brauche ich ein extra Handtuch oder einen Bademantel.

Besonders wenn ich lange, dichte Haare habe, ist eine wasserdichte Badekappe (im Sportgeschäft erhältlich) empfehlenswert.

